

# Oberlausitz: Dem Leben vertrauen - Yoga-Wildkräuter-Wandertage (5 Übernachtungen)

31.08.2025–05.09.2025

## 5 Nächte im Naturpark Zittauer Gebirge Oberlausitz \* Windmühle Seifhennersdorf \*



Seifhennersdorf

### Naturauszeit im Zittauer Gebirge

Inmitten urwüchsiger Natur und wundersam geformten Sandsteinfelsen macht das draußen sein den Kopf frei und das Herz ganz weit. Ideal, um Kraft zu tanken. Wir wohnen auf einem Berg mit Weitblick im Dreiländereck: Deutschland-Tschechien-Polen. Die Windmühle Seifhennersdorf ist ein idyllischer Ort der Begegnung, Bildung, Tradition und ein Verein mit Herz und Liebe zur Heimat. Das weitläufige Gelände bietet neben einem Naturbadeteich auch zahlreiche Plätze zum Verweilen an. Wir beginnen und beenden den Tag mit Yoga & Achtsamkeitsübungen, Tiefenentspannung und Klang. Nach dem Frühstück wandern wir durch die ursprüngliche Natur rund um Oybin im kleinsten Mittelgebirge Deutschlands. Wir nehmen uns Zeit, um viel Wissenswertes über die Heilkräfte der Bäume und Wildpflanzen zu lernen. Beim Kräuterseminar „Welt mit Stiel“ geht es um die wichtigsten Pflanzen für unsere Hausapotheke und ihre Verarbeitung, aber auch um die Musik der Pflanzen. Die Sommerabende verbringen wir am Lagerfeuer oder in der gemütlichen Blockstube. Zeit für Stille & gemeinsames Beisammensein, Geschichten lauschen und erzählen, Meditation, Musik, Tanzen, alles ist möglich.



## **Infos zum Seminarinhalt in Kürze:**

- Seminarbeginn ist am Anreisetag 16.00 Uhr
- Seminarende ist am Abreisetag gegen 11.00 Uhr
- jeder Tag beginnt um 8 Uhr mit Yoga, Entspannung & Klang und anschließend einem gemeinsamen Frühstück
- Kopf-frei-Wandern in Oybin mit Besuch der Klosteranlage auf dem Oybin
- Wandern durch die mystischen Felsengassen von Lückendorf hinauf zum Töpfer
- Kräutertag "Welt mit Stiel" - die heilenden Kräfte der Bäume und Pflanzen
- Abendprogramm "Dem Leben vertrauen"

Ein detailliertes Programm erhalten die Seminarteilnehmer nach der Anmeldung.

## **Kosten**

### **Seminar**

Preis Seminar 5 Nächte: 555,00 Euro (inkl. MwSt.) zzgl. Übernachtung und Verpflegung

- inkl. Eintritt Klosteranlage Burg Oybin)
- inkl. Handout & Arbeitsmaterial für das Kräuterseminar

### **Übernachtung und Verpflegung**

- Doppelzimmer: Ü/HP 77,00 Euro pro Person
- Einzelzimmer: Ü/HP 91,50 Euro pro Person

Es gibt auch einen Schäferwagen zum Schlafen und Campingmöglichkeiten.

[www.windmuehle-seifhennersdorf.de](http://www.windmuehle-seifhennersdorf.de)

[Zur Anmeldung...](#)

[Zurück zur Eventübersicht](#)



Seifhennersdorf



Heilpflanzenkunde



Zittauer Gebirge



Yoga und Achtsamkeit