

Oberlausitz: Dem Leben vertrauen - Yoga-Wildkräuter-Wandertage

08.09.2024–12.09.2024

Ein Reisebericht von Elmar

- [Reisebericht über die "Yoga-Wandern-Kräuterkunde" \(1,8 MiB\)](#)

Impressionen unserer gemeinsamen Reise im September 2024









Seifhennersdorf



Heilpflanzenkunde



Zittauer Gebirge

•



Yoga und Achtsamkeit